



7 , 400m 2009 - 2011
25.03.2023 - 11:46

: FINA 2023

100m 200m 300m 400m

2011

1.		11	" "	5:44.79 461	1:19.09	1:32.18	1:36.86	1:16.66
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:19.09		200m: 2:51.27	300m: 4:28.13		400m: 5:44.79		
2.		11	()	6:06.35 384	1:26.23	1:34.09	1:48.74	1:17.29
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:26.23		200m: 3:00.32	300m: 4:49.06		400m: 6:06.35		

2010

1.		10	" "	5:36.08 497	1:14.20	1:31.36	1:36.03	1:14.49
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:14.20		200m: 2:45.56	300m: 4:21.59		400m: 5:36.08		
2.		10	()	5:57.25 414	1:22.11	1:36.28	1:36.67	1:22.19
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:22.11		200m: 2:58.39	300m: 4:35.06		400m: 5:57.25		
3.		10	()	6:26.99 326	1:28.38	1:44.34	1:45.27	1:29.00
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:28.38		200m: 3:12.72	300m: 4:57.99		400m: 6:26.99		

2009

1.		09	()	5:24.87 551	1:10.85	1:26.36	1:34.34	1:13.32
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:10.85		200m: 2:37.21	300m: 4:11.55		400m: 5:24.87		
2.		09	()	6:02.81 395	1:21.83	1:28.34	1:49.74	1:22.90
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:21.83		200m: 2:50.17	300m: 4:39.91		400m: 6:02.81		
3.		09	()	6:07.32 381	1:24.62	1:33.14	1:50.96	1:18.60
	50m:		150m:	250m:		350m:		
	100m: 1:24.62		200m: 2:57.76	300m: 4:48.72		400m: 6:07.32		