



12
09.12.2024 - 11:33

, 1500m

2009 - 2012

: FINA 2024

2012			/			R.T.					
1.			2012	()				19:11.65	2	432
	100m: 1:09.44	1:09.44	500m: 6:15.92	1:16.84	900m: 11:26.76	1:18.12	1300m: 16:39.04	1:18.72			
	200m: 2:25.44	1:16.00	600m: 7:32.85	1:16.93	1000m: 12:45.20	1:18.44	1400m: 17:57.04	1:18.00			
	300m: 3:41.72	1:16.28	700m: 8:50.28	1:17.43	1100m: 14:02.00	1:16.80	1500m: 19:11.65	1:14.61			
	400m: 4:59.08	1:17.36	800m: 10:08.64	1:18.36	1200m: 15:20.32	1:18.32					
2.			2012	()				20:23.25	2	361
	100m: 1:10.99	1:10.99	500m: 6:40.30	1:23.06	900m: 12:09.84	1:22.21	1300m: 17:41.25	1:23.66			
	200m: 2:32.22	1:21.23	600m: 8:04.36	1:24.06	1000m: 13:32.03	1:22.19	1400m: 19:03.89	1:22.64			
	300m: 3:53.19	1:20.97	700m: 9:24.99	1:20.63	1100m: 14:54.25	1:22.22	1500m: 20:23.25	1:19.36			
	400m: 5:17.24	1:24.05	800m: 10:47.63	1:22.64	1200m: 16:17.59	1:23.34					
3.			2012	()				20:27.15	2	357
	100m: 1:16.29	1:16.29	500m: 6:45.77	1:22.97	900m: 12:13.11	1:21.66	1300m: 17:46.00	1:22.39			
	200m: 2:38.22	1:21.93	600m: 8:07.97	1:22.20	1000m: 13:34.59	1:21.48	1400m: 19:06.88	1:20.88			
	300m: 4:00.04	1:21.82	700m: 9:29.76	1:21.79	1100m: 14:57.31	1:22.72	1500m: 20:27.15	1:20.27			
	400m: 5:22.80	1:22.76	800m: 10:51.45	1:21.69	1200m: 16:23.61	1:26.30					
4.			2012	()				20:39.02	2	347
	100m: 1:16.77	1:16.77	500m: 6:48.20	1:24.00	900m: 12:23.09	1:24.42	1300m: 17:59.80	1:22.67			
	200m: 2:37.77	1:21.00	600m: 8:10.30	1:22.10	1000m: 13:48.41	1:25.32	1400m: 19:21.92	1:22.12			
	300m: 4:00.28	1:22.51	700m: 9:33.46	1:23.16	1100m: 15:12.94	1:24.53	1500m: 20:39.02	1:17.10			
	400m: 5:24.20	1:23.92	800m: 10:58.67	1:25.21	1200m: 16:37.13	1:24.19					
5.			2012	()				20:48.06	2	339
	100m: 1:18.73	1:18.73	500m: 6:53.43	1:23.97	900m: 12:27.30	1:23.52	1300m: 18:03.83	1:24.61			
	200m: 2:41.32	1:22.59	600m: 8:17.03	1:23.60	1000m: 13:51.13	1:23.83	1400m: 19:27.20	1:23.37			
	300m: 4:04.90	1:23.58	700m: 9:40.40	1:23.37	1100m: 15:14.90	1:23.77	1500m: 20:48.06	1:20.86			
	400m: 5:29.46	1:24.56	800m: 11:03.78	1:23.38	1200m: 16:39.22	1:24.32					
6.			2012	()				20:53.16	3	335
	100m: 1:17.44	1:17.44	500m: 6:51.86	1:24.60	900m: 12:32.39	1:25.52	1300m: 18:11.23	1:23.28			
	200m: 2:40.79	1:23.35	600m: 8:16.48	1:24.62	1000m: 13:57.47	1:25.08	1400m: 19:34.43	1:23.20			
	300m: 4:03.54	1:22.75	700m: 9:41.85	1:25.37	1100m: 15:23.06	1:25.59	1500m: 20:53.16	1:18.73			
	400m: 5:27.26	1:23.72	800m: 11:06.87	1:25.02	1200m: 16:47.95	1:24.89					
7.			2012	()				20:53.43	3	335
	100m: 1:18.05	1:18.05	500m: 6:53.57	1:24.29	900m: 12:28.96	1:22.93	1300m: 18:11.95	1:26.33			
	200m: 2:40.64	1:22.59	600m: 8:17.67	1:24.10	1000m: 13:55.78	1:26.82	1400m: 19:35.52	1:23.57			
	300m: 4:04.78	1:24.14	700m: 9:41.02	1:23.35	1100m: 15:21.67	1:25.89	1500m: 20:53.43	1:17.91			
	400m: 5:29.28	1:24.50	800m: 11:06.03	1:25.01	1200m: 16:45.62	1:23.95					
8.			2012	()				21:04.15	3	327
	100m: 1:17.93	1:17.93	500m: 6:56.38	1:25.38	900m: 12:38.21	1:25.94	1300m: 18:21.50	1:26.10			
	200m: 2:41.01	1:23.08	600m: 8:21.03	1:24.65	1000m: 14:04.27	1:26.06	1400m: 19:50.29	1:28.79			
	300m: 4:05.83	1:24.82	700m: 9:46.81	1:25.78	1100m: 15:29.58	1:25.31	1500m: 21:04.15	1:13.86			
	400m: 5:31.00	1:25.17	800m: 11:12.27	1:25.46	1200m: 16:55.40	1:25.82					
9.			2012	()				21:17.40	3	317
	100m: 1:20.47	1:20.47	500m: 7:03.93	1:27.49	900m: 12:52.79	1:26.99	1300m: 18:35.14	1:24.98			
	200m: 2:46.05	1:25.58	600m: 8:32.15	1:28.22	1000m: 14:19.71	1:26.92	1400m: 19:59.61	1:24.47			
	300m: 4:11.03	1:24.98	700m: 9:58.87	1:26.72	1100m: 15:44.92	1:25.21	1500m: 21:17.40	1:17.79			
	400m: 5:36.44	1:25.41	800m: 11:25.80	1:26.93	1200m: 17:10.16	1:25.24					
10.			2012	()				21:17.70	3	316
	100m: 1:21.48	1:21.48	500m: 7:00.51	1:25.30	900m: 12:46.72	1:25.59	1300m: 18:32.37	1:26.41			
	200m: 2:46.76	1:25.28	600m: 8:26.32	1:25.81	1000m: 14:13.05	1:26.33	1400m: 19:58.33	1:25.96			
	300m: 4:10.98	1:24.22	700m: 9:53.19	1:26.87	1100m: 15:39.73	1:26.68	1500m: 21:17.70	1:19.37			
	400m: 5:35.21	1:24.23	800m: 11:21.13	1:27.94	1200m: 17:05.96	1:26.23					
11.			2012	-	1				21:28.25	3	309
	100m: 1:19.76	1:19.76	500m: 7:04.85	1:27.79	900m: 12:56.39	1:28.81	1300m: 18:41.14	1:25.20			
	200m: 2:45.58	1:25.82	600m: 8:32.25	1:27.40	1000m: 14:22.91	1:26.52	1400m: 20:05.55	1:24.41			
	300m: 4:12.13	1:26.55	700m: 9:59.84	1:27.59	1100m: 15:50.24	1:27.33	1500m: 21:28.25	1:22.70			
	400m: 5:37.06	1:24.93	800m: 11:27.58	1:27.74	1200m: 17:15.94	1:25.70					
12.			2012	()				21:29.28	3	308
	100m: 1:20.73	1:20.73	500m: 7:08.14	1:27.69	900m: 12:59.08	1:27.04	1300m: 18:44.08	1:25.76			
	200m: 2:46.51	1:25.78	600m: 8:37.10	1:28.96	1000m: 14:26.20	1:27.12	1400m: 20:09.44	1:25.36			
	300m: 4:13.78	1:27.27	700m: 10:05.23	1:28.13	1100m: 15:51.82	1:25.62	1500m: 21:29.28	1:19.84			
	400m: 5:40.45	1:26.67	800m: 11:32.04	1:26.81	1200m: 17:18.32	1:26.50					



12, , 1500m , 2012

												R.T.				
13.	2012											()	21:30.19	3	307
100m:	1:20.05	1:20.05	500m:	7:07.97	1:27.04	900m:	12:58.54	1:27.27	1300m:	18:47.50	1:27.20					
200m:	2:46.35	1:26.30	600m:	8:35.83	1:27.86	1000m:	14:25.23	1:26.69	1400m:	20:12.08	1:24.58					
300m:	4:13.00	1:26.65	700m:	10:03.67	1:27.84	1100m:	15:52.94	1:27.71	1500m:	21:30.19	1:18.11					
400m:	5:40.93	1:27.93	800m:	11:31.27	1:27.60	1200m:	17:20.30	1:27.36								
14.	2012												1	21:54.82	3	290
100m:	1:17.55	1:17.55	500m:	7:01.74	1:26.43	900m:	12:51.87	1:25.91	1300m:	18:54.39	1:31.11					
200m:	2:41.29	1:23.74	600m:	8:29.26	1:27.52	1000m:	14:21.88	1:30.01	1400m:	20:26.24	1:31.85					
300m:	4:09.08	1:27.79	700m:	9:56.49	1:27.23	1100m:	15:51.20	1:29.32	1500m:	21:54.82	1:28.58					
400m:	5:35.31	1:26.23	800m:	11:25.96	1:29.47	1200m:	17:23.28	1:32.08								
15.	2012											()	21:58.52	3	288
100m:	1:17.25	1:17.25	500m:	7:09.05	1:27.73	900m:	13:08.29	1:30.21	1300m:	19:02.32	1:28.96					
200m:	2:44.91	1:27.66	600m:	8:39.04	1:29.99	1000m:	14:37.02	1:28.73	1400m:	20:32.45	1:30.13					
300m:	4:12.40	1:27.49	700m:	10:08.84	1:29.80	1100m:	16:05.08	1:28.06	1500m:	21:58.52	1:26.07					
400m:	5:41.32	1:28.92	800m:	11:38.08	1:29.24	1200m:	17:33.36	1:28.28								
16.	2012											()	22:03.30	3	285
100m:	1:19.86	1:19.86	500m:	7:13.60	1:28.94	900m:	13:13.85	1:29.61	1300m:	19:12.08	1:29.27					
200m:	2:47.06	1:27.20	600m:	8:43.90	1:30.30	1000m:	14:43.88	1:30.03	1400m:	20:40.79	1:28.71					
300m:	4:15.54	1:28.48	700m:	10:13.76	1:29.86	1100m:	16:13.26	1:29.38	1500m:	22:03.30	1:22.51					
400m:	5:44.66	1:29.12	800m:	11:44.24	1:30.48	1200m:	17:42.81	1:29.55								
17.	2012											()	22:06.69	3	282
100m:	1:18.43	1:18.43	500m:	7:13.48	1:28.57	900m:	13:11.96	1:29.94	1300m:	19:13.10	1:30.36					
200m:	2:46.41	1:27.98	600m:	8:42.94	1:29.46	1000m:	14:42.46	1:30.50	1400m:	20:40.23	1:27.13					
300m:	4:14.94	1:28.53	700m:	10:12.72	1:29.78	1100m:	16:12.17	1:29.71	1500m:	22:06.69	1:26.46					
400m:	5:44.91	1:29.97	800m:	11:42.02	1:29.30	1200m:	17:42.74	1:30.57								
18.	2012											()	22:07.29	3	282
100m:	1:20.30	1:20.30	500m:	7:13.60	1:28.94	900m:	13:13.85	1:30.55	1300m:	19:13.58	1:30.06					
200m:	2:47.06	1:26.76	600m:	8:43.90	1:30.30	1000m:	14:43.88	1:30.03	1400m:	20:41.15	1:27.57					
300m:	4:15.54	1:28.48	700m:	10:13.86	1:29.96	1100m:	16:13.26	1:29.38	1500m:	22:07.29	1:26.14					
400m:	5:44.66	1:29.12	800m:	11:43.30	1:29.44	1200m:	17:43.52	1:30.26								
19.	2012											()	22:14.30	3	278
100m:	1:21.12	1:21.12	500m:	7:23.84	1:30.73	900m:	13:26.71	1:29.67	1300m:	19:23.54	1:28.13					
200m:	2:51.27	1:30.15	600m:	8:55.35	1:31.51	1000m:	14:57.70	1:30.99	1400m:	20:53.42	1:29.88					
300m:	4:21.89	1:30.62	700m:	10:25.48	1:30.13	1100m:	16:25.57	1:27.87	1500m:	22:14.30	1:20.88					
400m:	5:53.11	1:31.22	800m:	11:57.04	1:31.56	1200m:	17:55.41	1:29.84								
20.	2012												1	22:22.85	3	272
100m:	1:19.05	1:19.05	500m:	7:17.19	1:30.81	900m:	13:18.29	1:30.44	1300m:	19:23.94	1:31.56					
200m:	2:45.72	1:26.67	600m:	8:46.34	1:29.15	1000m:	14:48.52	1:30.23	1400m:	20:56.35	1:32.41					
300m:	4:16.50	1:30.78	700m:	10:16.94	1:30.60	1100m:	16:20.60	1:32.08	1500m:	22:22.85	1:26.50					
400m:	5:46.38	1:29.88	800m:	11:47.85	1:30.91	1200m:	17:52.38	1:31.78								
21.	2012											()	22:46.11	3	259
100m:	1:25.62	1:25.62	500m:	7:37.60	1:33.52	900m:	13:49.36	1:32.69	1300m:	19:52.35	1:29.50					
200m:	2:58.25	1:32.63	600m:	9:10.17	1:32.57	1000m:	15:21.39	1:32.03	1400m:	21:23.06	1:30.71					
300m:	4:30.47	1:32.22	700m:	10:43.81	1:33.64	1100m:	16:52.38	1:30.99	1500m:	22:46.11	1:23.05					
400m:	6:04.08	1:33.61	800m:	12:16.67	1:32.86	1200m:	18:22.85	1:30.47								
22.	2012											()	23:26.61	3	237
100m:	1:22.22	1:22.22	500m:	7:39.40	1:35.30	900m:	13:58.89	1:35.46	1300m:	20:18.57	1:34.34					
200m:	2:54.10	1:31.88	600m:	9:14.28	1:34.88	1000m:	15:34.43	1:35.54	1400m:	21:53.38	1:34.81					
300m:	4:29.43	1:35.33	700m:	10:49.55	1:35.27	1100m:	17:09.35	1:34.92	1500m:	23:26.61	1:33.23					
400m:	6:04.10	1:34.67	800m:	12:23.43	1:33.88	1200m:	18:44.23	1:34.88								
23.	2012											()	23:44.20	3	228
100m:	1:22.80	1:22.80	500m:	7:40.54	1:33.00	900m:	14:11.17	1:37.04	1300m:	20:42.07	1:33.89					
200m:	2:56.83	1:34.03	600m:	9:16.77	1:36.23	1000m:	15:49.88	1:38.71	1400m:	22:17.11	1:35.04					
300m:	4:30.86	1:34.03	700m:	10:54.74	1:37.97	1100m:	17:29.06	1:39.18	1500m:	23:44.20	1:27.09					
400m:	6:07.54	1:36.68	800m:	12:34.13	1:39.39	1200m:	19:08.18	1:39.12								
24.	2012											()	23:47.87	3	226
100m:	1:25.12	1:25.12	500m:	7:46.81	1:37.11	900m:	14:13.79	1:39.29	1300m:	20:47.38	1:33.24					
200m:	2:57.09	1:31.97	600m:	9:22.73	1:35.92	1000m:	15:51.80	1:38.01	1400m:	22:21.56	1:34.18					
300m:	4:32.75	1:35.66	700m:	10:59.98	1:37.25	1100m:	17:35.69	1:43.89	1500m:	23:47.87	1:26.31					
400m:	6:09.70	1:36.95	800m:	12:34.50	1:34.52	1200m:	19:14.14	1:38.45								
25.	2012											()	24:53.17	1	198
100m:	1:27.49	1:27.49	500m:	8:06.75	1:39.74	900m:	14:49.96	1:41.19	1300m:	21:33.38	1:41.53					
200m:	3:06.86	1:39.37	600m:	9:47.51	1:40.76	1000m:	16:31.03	1:41.07	1400m:	23:15.03	1:41.65					
300m:	4:46.80	1:39.94	700m:	11:28.03	1:40.52	1100m:	18:10.21	1:39.18	1500m:	24:53.17	1:38.14					
400m:	6:27.01	1:40.21	800m:	13:08.77	1:40.74	1200m:	19:51.85	1:41.64								



12, , 1500m

2011

1.			2011	.	-	1			19:55.00	2	387	
	100m:	1:11.11	1:11.11	500m:	6:29.30	1:20.41	900m:	11:53.68	1:21.37	1300m:	17:20.96	1:21.44
	200m:	2:29.53	1:18.42	600m:	7:50.80	1:21.50	1000m:	13:15.72	1:22.04	1400m:	18:41.61	1:20.65
	300m:	3:49.35	1:19.82	700m:	9:11.13	1:20.33	1100m:	14:37.10	1:21.38	1500m:	19:55.00	1:13.39
	400m:	5:08.89	1:19.54	800m:	10:32.31	1:21.18	1200m:	15:59.52	1:22.42			
			2011	()				19:55.00	2	387	
	100m:	1:09.73	1:09.73	500m:	6:29.30	1:20.41	900m:	11:53.68	1:21.37	1300m:	17:20.96	1:21.44
	200m:	2:28.50	1:18.77	600m:	7:50.80	1:21.50	1000m:	13:15.72	1:22.04	1400m:	18:41.61	1:20.65
	300m:	3:48.38	1:19.88	700m:	9:11.13	1:20.33	1100m:	14:37.10	1:21.38	1500m:	19:55.00	1:13.39
	400m:	5:08.89	1:20.51	800m:	10:32.31	1:21.18	1200m:	15:59.52	1:22.42			
3.			2011	()				20:35.42	2	350	
	100m:	1:14.12	1:14.12	500m:	6:45.41	1:24.97	900m:	12:20.18	1:22.60	1300m:	17:55.41	1:22.71
	200m:	2:34.48	1:20.36	600m:	8:09.16	1:23.75	1000m:	13:45.34	1:25.16	1400m:	19:16.15	1:20.74
	300m:	3:56.91	1:22.43	700m:	9:33.08	1:23.92	1100m:	15:08.94	1:23.60	1500m:	20:35.42	1:19.27
	400m:	5:20.44	1:23.53	800m:	10:57.58	1:24.50	1200m:	16:32.70	1:23.76			
4.			2011	()				20:47.31	2	340	
	100m:	1:13.94	1:13.94	500m:	6:44.63	1:24.50	900m:	12:24.22	1:25.57	1300m:	18:02.23	1:24.09
	200m:	2:34.14	1:20.20	600m:	8:09.54	1:24.91	1000m:	13:48.68	1:24.46	1400m:	19:26.58	1:24.35
	300m:	3:56.61	1:22.47	700m:	9:33.63	1:24.09	1100m:	15:14.40	1:25.72	1500m:	20:47.31	1:20.73
	400m:	5:20.13	1:23.52	800m:	10:58.65	1:25.02	1200m:	16:38.14	1:23.74			
5.			2011	.	-	1			21:05.90	3	325	
	100m:	1:15.03	1:15.03	500m:	6:49.08	1:24.77	900m:	12:32.59	1:26.10	1300m:	18:16.75	1:25.54
	200m:	2:37.05	1:22.02	600m:	8:14.43	1:25.35	1000m:	13:59.80	1:27.21	1400m:	19:41.96	1:25.21
	300m:	3:59.92	1:22.87	700m:	9:40.13	1:25.70	1100m:	15:24.71	1:24.91	1500m:	21:05.90	1:23.94
	400m:	5:24.31	1:24.39	800m:	11:06.49	1:26.36	1200m:	16:51.21	1:26.50			
6.			2011	()				21:10.72	3	322	
	100m:	1:14.07	1:14.07	500m:	6:56.13	1:26.76	900m:	12:39.55	1:26.92	1300m:	18:23.09	1:24.49
	200m:	2:37.99	1:23.92	600m:	8:23.09	1:26.96	1000m:	14:04.23	1:24.68	1400m:	19:46.84	1:23.75
	300m:	4:01.91	1:23.92	700m:	9:47.00	1:23.91	1100m:	15:31.97	1:27.74	1500m:	21:10.72	1:23.88
	400m:	5:29.37	1:27.46	800m:	11:12.63	1:25.63	1200m:	16:58.60	1:26.63			
7.			2011	()				21:23.26	3	312	
	100m:	1:18.65	1:18.65	500m:	6:57.17	1:25.56	900m:	12:41.73	1:26.82	1300m:	18:30.26	1:27.57
	200m:	2:41.68	1:23.03	600m:	8:22.66	1:25.49	1000m:	14:08.34	1:26.61	1400m:	19:57.84	1:27.58
	300m:	4:06.56	1:24.88	700m:	9:48.78	1:26.12	1100m:	15:35.52	1:27.18	1500m:	21:23.26	1:25.42
	400m:	5:31.61	1:25.05	800m:	11:14.91	1:26.13	1200m:	17:02.69	1:27.17			
8.			2011	.	-	"	"		21:47.44	3	295	
	100m:	1:17.78	1:17.78	500m:	7:00.68	1:26.49	900m:	12:49.06	1:27.75	1300m:	18:46.39	1:29.66
	200m:	2:43.39	1:25.61	600m:	8:26.83	1:26.15	1000m:	14:18.34	1:29.28	1400m:	20:18.46	1:32.07
	300m:	4:08.43	1:25.04	700m:	9:53.54	1:26.71	1100m:	15:47.58	1:29.24	1500m:	21:47.44	1:28.98
	400m:	5:34.19	1:25.76	800m:	11:21.31	1:27.77	1200m:	17:16.73	1:29.15			
9.			2011	()				22:11.27	3	280	
	100m:	1:17.89	1:17.89	500m:	7:11.69	1:29.45	900m:	13:08.88	1:29.29	1300m:	19:12.61	1:31.37
	200m:	2:44.98	1:27.09	600m:	8:41.21	1:29.52	1000m:	14:39.27	1:30.39	1400m:	20:43.32	1:30.71
	300m:	4:12.55	1:27.57	700m:	10:11.19	1:29.98	1100m:	16:10.34	1:31.07	1500m:	22:11.27	1:27.95
	400m:	5:42.24	1:29.69	800m:	11:39.59	1:28.40	1200m:	17:41.24	1:30.90			
10.			2011	()				22:14.73	3	277	
	100m:	1:23.55	1:23.55	500m:	7:20.21	1:29.39	900m:	13:19.06	1:29.87	1300m:	19:21.56	1:30.86
	200m:	2:52.37	1:28.82	600m:	8:49.65	1:29.44	1000m:	14:49.80	1:30.74	1400m:	20:50.69	1:29.13
	300m:	4:21.73	1:29.36	700m:	10:19.21	1:29.56	1100m:	16:20.22	1:30.42	1500m:	22:14.73	1:24.04
	400m:	5:50.82	1:29.09	800m:	11:49.19	1:29.98	1200m:	17:50.70	1:30.48			
11.			2011	()				22:15.68	3	277	
	100m:	1:20.31	1:20.31	500m:	7:10.97	1:29.63	900m:	13:14.65	1:29.69	1300m:	19:17.50	1:30.67
	200m:	2:45.73	1:25.42	600m:	8:43.44	1:32.47	1000m:	14:44.91	1:30.26	1400m:	20:49.23	1:31.73
	300m:	4:13.42	1:27.69	700m:	10:14.73	1:31.29	1100m:	16:13.30	1:28.39	1500m:	22:15.68	1:26.45
	400m:	5:41.34	1:27.92	800m:	11:44.96	1:30.23	1200m:	17:46.83	1:33.53			
12.			2011	()				23:03.02	3	249	
	100m:	1:23.68	1:23.68	500m:	7:35.00	1:34.36	900m:	13:50.79	1:34.52	1300m:	20:04.01	1:31.98
	200m:	2:54.70	1:31.02	600m:	9:08.52	1:33.52	1000m:	15:23.07	1:32.28	1400m:	21:35.30	1:31.29
	300m:	4:27.86	1:33.16	700m:	10:42.07	1:33.55	1100m:	16:56.74	1:33.67	1500m:	23:03.02	1:27.72
	400m:	6:00.64	1:32.78	800m:	12:16.27	1:34.20	1200m:	18:32.03	1:35.29			
13.			2011	()				24:08.03	1	217	
	100m:	1:23.68	1:23.68	500m:	7:45.85	1:37.79	900m:	14:16.91	1:38.90	1300m:	20:56.17	1:40.42
	200m:	2:56.69	1:33.01	600m:	9:20.23	1:34.38	1000m:	15:55.89	1:38.98	1400m:	22:34.30	1:38.13
	300m:	4:31.02	1:34.33	700m:	10:58.50	1:38.27	1100m:	17:35.57	1:39.68	1500m:	24:08.03	1:33.73
	400m:	6:08.06	1:37.04	800m:	12:38.01	1:39.51	1200m:	19:15.75	1:40.18			



12, , 1500m , 2011

										R.T.				
14.				2011	()						24:29.72	1	208
	100m:	1:28.49	1:28.49	500m:	8:04.86	1:38.14	900m:	14:43.16	1:41.32	1300m:	21:21.27	1:38.93		
	200m:	3:07.31	1:38.82	600m:	9:42.52	1:37.66	1000m:	16:23.71	1:40.55	1400m:	22:58.15	1:36.88		
	300m:	4:48.24	1:40.93	700m:	11:22.09	1:39.57	1100m:	18:03.43	1:39.72	1500m:	24:29.72	1:31.57		
	400m:	6:26.72	1:38.48	800m:	13:01.84	1:39.75	1200m:	19:42.34	1:38.91					

2009 - 2010

1.				2009	()						17:53.86	1	533
	100m:	1:05.21	1:05.21	500m:	5:50.52	1:12.09	900m:	10:39.83	1:12.83	1300m:	15:29.63	1:12.26		
	200m:	2:15.63	1:10.42	600m:	7:02.67	1:12.15	1000m:	11:52.37	1:12.54	1400m:	16:42.71	1:13.08		
	300m:	3:27.43	1:11.80	700m:	8:15.17	1:12.50	1100m:	13:05.00	1:12.63	1500m:	17:53.86	1:11.15		
	400m:	4:38.43	1:11.00	800m:	9:27.00	1:11.83	1200m:	14:17.37	1:12.37					
2.				2010	()						18:13.67	1	505
	100m:	1:05.34	1:05.34	500m:	5:55.14	1:13.54	900m:	10:47.74	1:13.40	1300m:	15:46.24	1:14.28		
	200m:	2:16.21	1:10.87	600m:	7:07.90	1:12.76	1000m:	12:02.37	1:14.63	1400m:	17:00.71	1:14.47		
	300m:	3:28.33	1:12.12	700m:	8:20.73	1:12.83	1100m:	13:16.93	1:14.56	1500m:	18:13.67	1:12.96		
	400m:	4:41.60	1:13.27	800m:	9:34.34	1:13.61	1200m:	14:31.96	1:15.03					
3.				2010	"	"						18:23.54	1	491
	100m:	1:05.57	1:05.57	500m:	5:57.20	1:13.99	900m:	10:57.12	1:14.78	1300m:	15:56.58	1:14.87		
	200m:	2:17.12	1:11.55	600m:	7:11.64	1:14.44	1000m:	12:12.01	1:14.89	1400m:	17:11.08	1:14.50		
	300m:	3:29.78	1:12.66	700m:	8:27.33	1:15.69	1100m:	13:26.89	1:14.88	1500m:	18:23.54	1:12.46		
	400m:	4:43.21	1:13.43	800m:	9:42.34	1:15.01	1200m:	14:41.71	1:14.82					
4.				2010	"	"						19:24.76	2	418
	100m:	1:07.62	1:07.62	500m:	6:16.40	1:18.06	900m:	11:31.89	1:19.14	1300m:	16:48.62	1:19.04		
	200m:	2:22.94	1:15.32	600m:	7:34.15	1:17.75	1000m:	12:51.02	1:19.13	1400m:	18:08.14	1:19.52		
	300m:	3:40.24	1:17.30	700m:	8:52.78	1:18.63	1100m:	14:10.21	1:19.19	1500m:	19:24.76	1:16.62		
	400m:	4:58.34	1:18.10	800m:	10:12.75	1:19.97	1200m:	15:29.58	1:19.37					
5.				2009	"	"						20:14.49	2	368
	100m:	1:05.24	1:05.24	500m:	6:26.03	1:24.11	900m:	11:59.77	1:23.73	1300m:	17:27.71	1:22.60		
	200m:	2:20.63	1:15.39	600m:	7:49.45	1:23.42	1000m:	13:22.45	1:22.68	1400m:	18:53.04	1:25.33		
	300m:	3:39.21	1:18.58	700m:	9:15.13	1:25.68	1100m:	14:43.16	1:20.71	1500m:	20:14.49	1:21.45		
	400m:	5:01.92	1:22.71	800m:	10:36.04	1:20.91	1200m:	16:05.11	1:21.95					
6.				2010	"	1						21:23.22	3	312
	100m:	1:16.62	1:16.62	500m:	6:59.78	1:25.64	900m:	12:50.63	1:27.32	1300m:	18:40.21	1:27.31		
	200m:	2:41.29	1:24.67	600m:	8:27.86	1:28.08	1000m:	14:17.96	1:27.33	1400m:	20:00.55	1:20.34		
	300m:	4:08.03	1:26.74	700m:	9:55.37	1:27.51	1100m:	15:44.40	1:26.44	1500m:	21:23.22	1:22.67		
	400m:	5:34.14	1:26.11	800m:	11:23.31	1:27.94	1200m:	17:12.90	1:28.50					
7.				2010	"	"						22:16.32	3	276
	100m:	1:13.70	1:13.70	500m:	7:04.57	1:28.17	900m:	13:12.65	1:32.85	1300m:	19:21.86	1:31.32		
	200m:	2:38.40	1:24.70	600m:	8:34.87	1:30.30	1000m:	14:45.54	1:32.89	1400m:	20:52.24	1:30.38		
	300m:	4:07.73	1:29.33	700m:	10:06.79	1:31.92	1100m:	16:17.28	1:31.74	1500m:	22:16.32	1:24.08		
	400m:	5:36.40	1:28.67	800m:	11:39.80	1:33.01	1200m:	17:50.54	1:33.26					