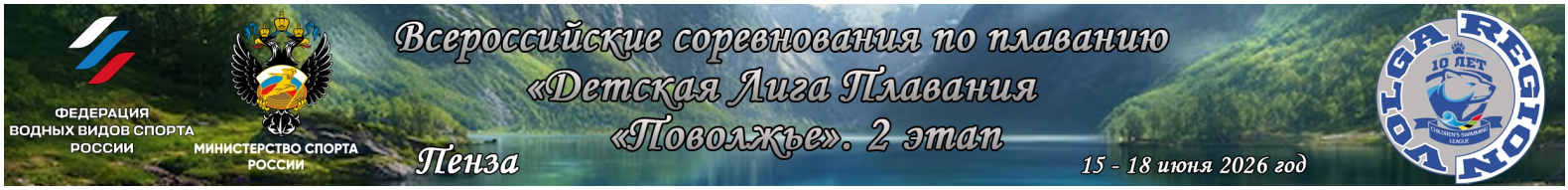

ФЕДЕРАЦИЯ
ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА
РОССИИ
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИИ
Всероссийские соревнования по плаванию
«Детская Лига Плавания
«Поволжье». 2 этап
Пенза
15 - 18 июня 2026 год
VOLGA REGION
10 ЛЕТ



Дистанция 20, Девочки, 400m Вольный стиль

Дистанция 20 | Девочки, 400m Вольный стиль | Девушки (10-11 лет)
15.06.2026 - 16:57 | Результаты

Очки: AQUA 2026

Место	Фамилия, Имя	г/р	Команда	R.T.	Результат	Очки
1.	ОСИПОВА Алина	2015 II	СШОР "Дельфин", Ниж.Новгород		**5:33.74** II	345
	100m: 1:17.63 1:17.63 200m: 2:42.39 1:24.76 300m: 4:09.11 1:26.72 400m: 5:33.74 1:24.63					
2.	ШЕПАЕВА Алена	2015 IIIюн	ДЮСШ №1, Кузнецк		**5:44.19** III	314
	100m: 1:20.07 1:20.07 200m: 2:48.82 1:28.75 300m: 4:18.72 1:29.90 400m: 5:44.19 1:25.47					
3.	АКСЕНОВА Александра	2015 III	СШОР ввс, Пенза		**5:44.93** III	312
	100m: 1:19.28 1:19.28 200m: 2:48.98 1:29.70 300m: 4:19.78 1:30.80 400m: 5:44.93 1:25.15					
4.	ЕФРЕМОВА Василиса	2015 III	СШ, Долгопрудный		**5:52.89** III	292
	100m: 1:23.38 1:23.38 200m: 2:53.74 1:30.36 300m: 4:24.93 1:31.19 400m: 5:52.89 1:27.96					
5.	БАСКОВА Мария	2015 III	СШ, Долгопрудный		**5:54.61** III	288
	100m: 1:25.68 1:25.68 200m: 2:56.62 1:30.94 300m: 4:28.49 1:31.87 400m: 5:54.61 1:26.12					
6.	ТАРАСКИНА Елизавета	2016 III	МФТСЦ, Никольск		**5:56.64** III	283
	100m: 1:22.92 1:22.92 200m: 2:55.45 1:32.53 300m: 4:27.95 1:32.50 400m: 5:56.64 1:28.69					
7.	СИНЯТКИНА Софья	2016 III	СК "Темп", Ревда		**5:59.65** III	276
	100m: 1:28.89 1:28.89 200m: 3:02.50 1:33.61 300m: 4:34.19 1:31.69 400m: 5:59.65 1:25.46					
8.	ЦЕЛОВАЛЬНИКОВА София	2016 III	СШОРК "ЦСКА", Астрахань		**6:00.97** III	273
	100m: 1:27.38 1:27.38 200m: 3:01.69 1:34.31 300m: 4:34.09 1:32.40 400m: 6:00.97 1:26.88					
9.	КОСТРОМИНА Александра	2015 III	СШ ввс, Пенза		**6:02.12** III	270
	100m: 1:23.35 1:23.35 200m: 2:57.01 1:33.66 300m: 4:30.30 1:33.29 400m: 6:02.12 1:31.82					
10.	ЛЕБЕДЕВА Мирослава	2015 III	СШОР "Дельфин", Ниж.Новгород		**6:02.92** III	268
	100m: 1:25.37 1:25.37 200m: 2:58.51 1:33.14 300m: 4:32.57 1:34.06 400m: 6:02.92 1:30.35					
11.	ГАЛКИНА Варвара	2016 Iюн	СШ, Долгопрудный		**6:15.43** III	242
	100m: 1:29.72 1:29.72 200m: 3:05.73 1:36.01 300m: 4:41.94 1:36.21 400m: 6:15.43 1:33.49					
12.	ЛЕТТИЕВА Полина	2016 Iюн	СШ, Долгопрудный		**6:28.38** Iюн	219
	100m: 1:32.28 1:32.28 200m: 3:10.92 1:38.64 300m: 4:49.82 1:38.90 400m: 6:28.38 1:38.56					
13.	ЛОБАНОВА Полина	2016 Iюн	СШ, Долгопрудный		**6:35.53** Iюн	207
	100m: 1:32.29 1:32.29 200m: 3:14.57 1:42.28 300m: 4:57.19 1:42.62 400m: 6:35.53 1:38.34					
14.	РЫЖАКОВА Алина	2016 IIюн	СШОР ввс, Саратов		**7:15.08** Iюн	155
	100m: 1:38.73 1:38.73 200m: 3:30.83 1:52.10 300m: 5:23.62 1:52.79 400m: 7:15.08 1:51.46					