

Дистанция 64 — Девочки, 400m Вольный стиль — Девушки (10-11 лет)

07.03.2026 - 14:59 — Результаты

Очки: AQUA 2025

Место	Фамилия, Имя	д/р	Команда	R.T.	Результат		Очки
1.	СОКОЛОВА Ярослава	09.12.2015 III	АНО ЦСПБ, Уфа	+0,44	**5:23.12**	II	386
	50m: 35.43 35.43	150m: 1:58.39	41.86	250m: 3:21.37 41.10	350m: 4:43.59	39.65	
	100m: 1:16.53 41.10	200m: 2:40.27	41.88	300m: 4:03.94 42.57	400m: 5:23.12	39.53	
2.	ИВАННИКОВА Елизавета	31.07.2015 III	СШОР №9 "Сармат", Оренбург		**5:43.24**	III	322
	50m: 36.96 36.96	150m: 2:02.82	42.88	250m: 3:31.01 43.63	350m: 5:00.07	44.19	
	100m: 1:19.94 42.98	200m: 2:47.38	44.56	300m: 4:15.88 44.87	400m: 5:43.24	43.17	
3.	КОРОТКИНА Милана	28.03.2016 III	СОШ №42, Тюмень	+0,63	**6:23.81**	III	230
	50m: 43.38 43.38	150m: 2:23.81	50.68	250m: 4:02.36 50.18	350m: 5:39.53	47.84	
	100m: 1:33.13 49.75	200m: 3:12.18	48.37	300m: 4:51.69 49.33	400m: 6:23.81	44.28	
4.	ШАФИГУЛЛИНА Сафия	12.06.2016 III	СШ, Нефтекамск		**6:41.97**	Iюн	200
	50m: 45.06 45.06	150m: 2:33.44	54.72	250m: 4:19.08 51.78	350m: 5:58.99	48.78	
	100m: 1:38.72 53.66	200m: 3:27.30	53.86	300m: 5:10.21 51.13	400m: 6:41.97	42.98	
5.	ЕВДОКИМОВА Полина	25.07.2016 Iюн	СШ №18, Уфа		**6:41.99**	Iюн	200
	50m: 40.16 40.16	150m: 2:23.54	51.90	250m: 4:09.88 53.75	350m: 5:55.89	53.40	
	100m: 1:31.64 51.48	200m: 3:16.13	52.59	300m: 5:02.49 52.61	400m: 6:41.99	46.10	
6.	СУВОРОВА Софья	15.12.2016 IIIюн	АНО ЦСПБ, Уфа		**7:07.94**	Iюн	166
	50m: 45.94 45.94	150m: 2:33.47	55.14	250m: 4:24.14 57.01	350m: 6:13.95	54.97	
	100m: 1:38.33 52.39	200m: 3:27.13	53.66	300m: 5:18.98 54.84	400m: 7:07.94	53.99	
7.	МУХАМЕТОВА Аделя	14.05.2015 IIюн	СШ №18, Уфа		**7:31.09**	Iюн	142
	50m: 47.97 47.97	150m: 2:40.68	57.63	250m: 4:39.20 59.35	350m: 6:36.16	58.57	
	100m: 1:43.05 55.08	200m: 3:39.85	59.17	300m: 5:37.59 58.39	400m: 7:31.09	54.93	
8.	ДЕНИСОВА Таисия	30.11.2015 Iюн	ЦСП, Уфа		**7:33.63**	Iюн	139
	50m: 43.96 43.96	150m: 2:38.43	58.92	250m: 4:38.08 58.75	350m: 6:39.19	59.79	
	100m: 1:39.51 55.55	200m: 3:39.33	1:00.90	300m: 5:39.40 1:01.32	400m: 7:33.63	54.44	
9.	КУЧИМОВА Амира	02.10.2016 IIюн	ЦСП, Уфа	+0,54	**8:02.18**	IIюн	116
	50m: 48.21 48.21	150m: 2:51.26	1:02.43	250m: 4:57.48 1:02.66	350m: 7:01.30	1:01.81	
	100m: 1:48.83 1:00.62	200m: 3:54.82	1:03.56	300m: 5:59.49 1:02.01	400m: 8:02.18	1:00.88	

Дистанция 64, Девочки, 400m Вольный стиль

Дистанция 64 | Девочки, 400m Вольный стиль | Девушки (9 лет)
07.03.2026 - 14:59 | Результаты

Очки: AQUA 2025

Место	Фамилия, Имя	д/р	Команда	R.T.	Результат		Очки
1.	ШАХОВА Анита	10.03.2017 IIюн	СШ "Дворец спорта МР", Мелеуз		**7:23.81**	Iюн	149

50m:	43.40	43.40	150m:	2:35.94	58.16	250m:	4:30.00	57.50	350m:	6:25.64	57.17	
100m:	1:37.78	54.38	200m:	3:32.50	56.56	300m:	5:28.47	58.47	400m:	7:23.81	58.17	