«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Детская автономная некоммерческая организация «Детская Лига Плавания «Поволжье»

_____ Д.В. Окунев
«22» декабря 2025 г

«СОГЛАСОВАНО»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России»

_____ Д.Н. Козырев-Гаджиев
«22» декабря 2025 г.

РЕГЛАМЕНТ
о Межрегиональных соревнованиях по плаванию
«Детская Лига Плавания «Поволжье». 1 этап

1. Цели и задачи соревнований

Межрегиональные соревнования по плаванию «Детская Лига плавания «Поволжье». 1 этап (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- развития и популяризации плавания в Российской Федерации;
- формирования здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения в занятия плаванием;
- повышения социальной активности, физического и духовного воспитания детей;

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в Пензенской области, Пензенском районе, с. Засечное, ул. Радужная, д. 4.

Сроки проведения с 30 января по 2 февраля 2026г., в том числе день приезда – 30 января, день отъезда - 2 февраля.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее – ФВВСР) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Региональную общественную организацию «Федерация плавания Пензенской области», Детскую автономную некоммерческую организацию «Детская Лига Плавания «Поволжье» (далее – ДАНО «ДЛПП»).

Проведение спортивной части Соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденного ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся спортивных школ, физкультурно-спортивных организаций субъектов Российской Федерации в следующих возрастных группах:

- юноши 9 лет, девушки 9 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

- юноши 10-11 лет, девушки 10-11 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

- юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

- юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

Дополнительно к Соревнованиям могут быть допущены иностранные участники.

Участникам запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Комиссия по допуску участников состоится 30 января 2026 г. с 10:00 до 18:00 на 3 этаже в конференц-зале (кабинет 302) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная, 4.

Совещание представителей команд состоится 30 января 2026 г. в 18:30 на 2 этаже (спортзал) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная, 4.

Совещание судейской коллегии состоится 30 января 2026 г. в 19:00 на 2 этаже (спортзал) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная, 4.

Участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований, включенных в настоящий регламент.

5. Программа соревнований

Дата	Время проведения	Программа
30.01.2026	**9.00-17.00**	Приезд команд
	10.00-18.00	Работа комиссии по допуску участников
	18.30	Совещание представителей команд
	19.00	Совещание судейской коллегии
31.01.2026	**09.00-09.45**	Разминка в демонстрационной ванне

	10.00	на спине 50 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет на спине 50 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 50 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет брасс 50 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 100 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 100 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет
		вольный стиль 100 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 100 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 200 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет брасс 200 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет на спине 200 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет на спине 200 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет комплексное плавание 200 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет комплексное плавание 200 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет
		Церемония награждения
	12.00-12.45	Разминка в демонстрационной ванне
	13.00	Церемония открытия
	13.30	эстафетное плавание 4х50м в/ст, смешанная юноши 9 лет, девушки 9 лет; юноши 10-11 лет, девушки 10-11лет; девушки 12-13 лет; юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет на спине 50 м – девушки 9 лет; 10-11 лет на спине 50 м – юноши 9 лет; 10-11 лет брасс 50 м – девушки 9 лет; 10-11 лет брасс 50 м – юноши 9 лет; 10-11 лет баттерфляй 100 м – девушки 9 лет; 10-11 лет баттерфляй 100 м – юноши 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 100 м – девушки 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 100 м – юноши 9 лет; 10-11 лет брасс 200 м – девушки 9 лет; 10-11 лет брасс 200 м – юноши 9 лет; 10-11 лет на спине 200 м – девушки 9 лет; 10-11 лет на спине 200 м – юноши 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 800 м – девушки 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 800 м – юноши 9 лет; 10-11 лет
		Церемония награждения
01.02.2026	**09.00-09.45**	Разминка в демонстрационной ванне

	10.00	баттерфляй 50 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 50 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 50 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 50 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет на спине 100 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет на спине 100 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 100 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет брасс 100 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 200 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 200 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 200 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 200 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 800 м – девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 800 м – юноши 12-13 лет; 14-15 лет
		Церемония награждения
	13.00-13.45	Разминка в демонстрационной ванне
	14.00	эстафетное плавание 4х50м комбинированная, смешаннаяюноши 9 лет, девушки 9 лет; юноши 10-11 лет, девушки 10-11 лет; юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет; юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет баттерфляй 50 м – девушки 9 лет; 10-11 лет баттерфляй 50 м – юноши 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 50 м – девушки 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 50 м – юноши 9 лет; 10-11 лет на спине 100 м – девушки 9 лет; 10-11 лет на спине 100 м – юноши 9 лет; 10-11 лет
		брасс 100 м – девушки 9 лет; 10-11 лет брасс 100 м – юноши 9 лет; 10-11 лет баттерфляй 200 м – девушки 9 лет; 10-11 лет баттерфляй 200 м – юноши 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 200 м – девушки 9 лет; 10-11 лет вольный стиль 200 м – юноши 9 лет; 10-11 лет комплексное плавание 200 м – девушки 9 лет; 10-11 лет комплексное плавание 200 м – юноши 9 лет; 10-11 лет
		Церемония награждения
02.02.2026		Отъезд команд

Соревнования проводятся в бассейне 50 метров.

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 23 января 2026 г. № 25.

Каждый участник имеет право стартовать не более, чем в 7 индивидуальных видах программы и эстафетах.

На всех дистанциях и эстафетах проводятся финальные заплывы.

6. Условия подведения итогов

На Соревновании проводится многоборье по стилям плавания. Каждый участник может принять участие в двух видах многоборья, которое включает в себя следующие дистанции:

- 200 м комплексное плавание;
- 50 м одним из четырех стилей плавания;
- 100 м одним из четырех стилей плавания;
- 200 м одним из четырех стилей плавания.

Победители и призеры во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции в каждой возрастной группе раздельно среди юношей и девушек.

Результаты иностранных участников учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

7. Награждение

Победители и призеры во всех видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются медалями и дипломами организаторов Соревнований.

Иностранные участники - победители и призеры в индивидуальных видах программы, награждаются памятными медалями и дипломами организаторов Соревнований.

Победитель и призеры многоборья по стилям плавания награждаются отдельно в каждой возрастной группе среди юношей и девушек.

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

8. Условия финансирования

ФВВСР и ДАНО «ДЛПП» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы на проезд, проживание, питание, а также другие статьи, связанные с участием в Соревнованиях участников, тренеров, представителей команд и судей обеспечивают командирующие организации.

Расходы по проезду, питанию, размещению спортивных судей может обеспечивать ФВВСР, согласно утверждённой сметы Соревнований.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Соревнования проводятся на объектах спорта, которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии сертификата РУСАДА о прохождение онлайн-обучения в 2026 году.

10. Страхование участников

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11. Подача заявок на участие

Технические заявки для участия спортсменов в личных видах программы подаются в электронной форме на адрес: **zayavka@dlpp.ru.**

Заявки на Соревнования принимаются с 10:00 местного времени 05.01.2026 г. до 17:00 местного времени 18.01.2026 г., или до момента регистрации восьмисотого участника.

Регистрация участников на Соревнования осуществляется в порядке и на условиях, установленных ДАНО «ДЛПП».

Для изготовления индивидуальных аккредитаций всем участникам необходимо выслать на электронную почту **fotodlpp@yandex.ru** до 18.01.2026 г. цветную фотографию. Фотографии принимаются только в хорошем качестве в формате (png) из фотосалона.

Именные заявки (Приложение) на участие в Соревнованиях, подписанные руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивной организации, заверенные печатью физкультурного диспансера или медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину и подписью врача, подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивной организации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в Соревнованиях, отказов от участия в Соревнованиях и их подачу организатору Соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд;
- медицинский полис ОМС;
- договор о страховании (оригинал) от несчастных случаев, жизни и здоровья, покрывающий события, которые могут возникнуть при участии в соревнованиях по плаванию;
- согласие на обработку персональных данных;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2026 году;

Представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье

участников, соблюдение ими требований Положения и Регламента Соревнований.

Телефоны для справок:

Контактный номер телефона для связи: +7-904-264-42-99

– по общим организационным вопросам – добавочный №1;

– по вопросам размещения – добавочный №2;

– по вопросам приема заявок на соревнования – добавочный №3, а также по почте zayavka@dlpp.ru)

Также по любым вопросам можно обращаться по электронному адресу: liga@dlpp.ru

Дополнительная информация на сайте: www.dlpp.ru

Приложение

(М. П.
диспансер)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в _____
в г. _____, с _____ по _____ 2026 года
от команды _____

№ п/п	Фамилия, Имя участника	Дата рождения	Разряд	Физкультурно-спортивная организация	ФИО тренера участника	Виза, подпись и печать врача

Руководитель организации _____ (_____)

М.П.

Официальный представитель _____ (_____) номер телефона _____

Допущено _____ (_____) участника(-ов) к участию в соревнованиях.

Врач _____ (_____) «___» _____ 20___ года