«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления
Детская Автономная Некоммерческая Организация «Детская Лига Плавания «Поволжье»

_____ Д.В. Окунев
«__» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России»

_____ Д.Н. Козырев-Гаджиев
«__» _____ 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ
проведения всероссийских соревнований по плаванию «Детская Лига Плавания «Поволжье». 5 этап

1. Цели и задачи соревнований

Всероссийские соревнования по плаванию «Детская Лига плавания «Поволжье». 5 этап (далее – Соревнования) проводятся в целях:

- развития и популяризации плавания в Российской Федерации;
- формирования здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения в занятия плаванием;
- повышения социальной активности, физического и духовного воспитания детей.

При проведении Соревнований обеспечивается соблюдение требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 мая 2026 г. № 413 «О внесении изменения в Общие требования к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 504», в том числе требования о недопустимости взимания заявочного взноса с участников, не достигших возраста 18 лет.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в Пензенской области, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная 4 с 16 декабря по 21 декабря 2026 г., в том числе день приезда – 16 декабря, день отъезда - 21 декабря 2026 г.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляется Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее – ФВВСР) и Детской автономной некоммерческой организацией «Детская Лига Плавания «Поволжье» (далее – ДАНО «ДЛПП») при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пензенской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на ДАНО «ДЛПП» и Региональную общественную организацию «Федерация плавания Пензенской области» (далее – Федерация).

Проведение спортивной части соревнования возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта

«плавание», утвержденными приказом Минспорта России от 23 января 2026 г. №25 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2026 №934.

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с Кодексом этики ФВВСР.

Соревнования проводятся в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные, проводятся раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек.

В Соревнованиях принимают участие обучающиеся спортивных школ, занимающиеся физкультурно-спортивных организаций субъектов Российской Федерации в следующих возрастных группах и соответствии с указанной спортивной квалификацией:

– мальчики 9 лет, девочки 9 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

– юноши 10-11 лет, девушки 10-11 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

– юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда;

– юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет по уровню подготовленности не ниже III юношеского спортивного разряда.

К участию в Соревновании на дистанции 800 м вольный стиль будут допущены:

– до 40 участников возрастной группы девочки 9 лет, девушки 10-11 лет,

– до 96 участников возрастной группы мальчики 9 лет, юноши 10-11 лет.

К участию в Соревновании на дистанции 1500 м вольный стиль будут допущены:

– до 32 участников возрастной группы девушки 12-13 лет, 14-15 лет,

– до 40 участников возрастной группы юноши 12-13 лет, 14-15 лет.

Дополнительно к Соревнованиям могут быть допущены иностранные участники.

Участникам запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные

спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований, включенных в настоящий Регламент.

Заявочные взносы с участников, не достигших 18 лет не взимаются. Участие малоимущих и льготных категорий граждан всех возрастных групп, в том числе детей из многодетных семей осуществляется на бесплатной основе.

Комиссия по допуску состоится 16 декабря 2026 г. с 10:00 до 18:00 на 3 этаже в конференц-зале (кабинет 302) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная 4.

Совещание представителей команд состоится 16 декабря 2026 г. в 18:30 на 3 этаже в конференц-зале (кабинет 302) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная 4.

Судейское совещание состоится 16 декабря 2026 г. в 19:00 на 3 этаже в конференц-зале (кабинет 302) по адресу Пензенская область, Пензенский район, с. Засечное, ул. Радужная 4.

5. Программа соревнований

16.12.2026	**9.00-19.00**	Приезд команд
	10.00-18.00	Работа комиссии по допуску участников
	18.30	Совещание представителей команд
	19.00	Совещание судейской коллегии
17.12.2026	**09.00-09.45**	Разминка в демонстрационной ванне
	10.00	баттерфляй 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы баттерфляй 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы вольный стиль 100 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 100 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет комплексное плавание 200 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет комплексное плавание 200 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 100 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет брасс 100м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы баттерфляй 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы
	Церемония награждения	
	12.00-12.45	Разминка в демонстрационной ванне
	13.00	Церемония открытия
	13.30	эстафетное плавание 4х100 м комбинированная –девочки 9 лет; девушки 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет эстафетное плавание 4х100 м комбинированная – мальчики

		9 лет; юноши 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 50 м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет предварительные заплывы баттерфляй 50 м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет предварительные заплывы вольный стиль 100 м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет вольный стиль 100 м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет комплексное плавание 200 м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет комплексное плавание 200 м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет брасс 100м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет брасс 100м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет баттерфляй 50 м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет финальные заплывы баттерфляй 50 м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет финальные заплывы
	Церемония награждения	
18.12.2026	**09.00-09.45**	Разминка в демонстрационной ванне
	10.00	на спине 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы на спине 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы баттерфляй 100 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 100 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет на спине 100 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет на спине 100 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 200 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет брасс 200 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 200 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 200 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет на спине 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы на спине 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы
	Церемония награждения	
	12.00-12.45	Разминка в демонстрационной ванне
	13.00	эстафетное плавание 4х100м вольный стиль - девочки 9 лет; девушки 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет эстафетное плавание 4х100м вольный стиль – мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет на спине 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет предварительные заплывы на спине 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет предварительные заплывы баттерфляй 100м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет баттерфляй 100м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет на спине 100м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет на спине 100м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет брасс 200м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет брасс 200м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет вольный стиль 200м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет вольный стиль 200м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет на спине 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет финальные заплывы на спине 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет финальные

		заплывы
	Церемония награждения	
19.12.2026	**09.00-09.45**	Разминка в демонстрационной ванне
	10.00	брасс 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы брасс 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы вольный стиль 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы вольный стиль 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет предварительные заплывы баттерфляй 200 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет баттерфляй 200 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет на спине 200 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет на спине 200 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 400 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 400 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет брасс 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы брасс 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы вольный стиль 50 м — девушки 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы вольный стиль 50 м — юноши 12-13 лет; 14-15 лет финальные заплывы
	Церемония награждения	
	12.00-12.45	Разминка в демонстрационной ванне
	13.00	Эстафетное плавание 4х50 м комбинированная, смешанная мальчики 9 лет, девочки 9 лет; юноши 10-11 лет, девушки 10-11 лет; юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет; юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет брасс 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет предварительные заплывы брасс 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет предварительные заплывы вольный стиль 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет предварительные заплывы вольный стиль 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет предварительные заплывы баттерфляй 200м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет баттерфляй 200м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет на спине 200м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет на спине 200м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет вольный стиль 400м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет вольный стиль 400м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет брасс 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет финальные заплывы брасс 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет финальные заплывы вольный стиль 50м — девочки 9 лет; девушки 10-11 лет финальные заплывы вольный стиль 50м — мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет финальные заплывы
	Церемония награждения	

20.12.2026	09.00-09.45	Разминка в демонстрационной ванне
	10.00	вольный стиль 1500 м - девушки 12-13 лет; 14-15 лет вольный стиль 1500 м - юноши 12-13 лет; 14-15 лет
	Церемония награждения	
	12.00-12.45	Разминка в демонстрационной ванне
	13.00	вольный стиль 800 м - девочки 9 лет; девушки 10-11 лет вольный стиль 800 м - мальчики 9 лет; юноши 10-11 лет
	Церемония награждения	
21.12.2026		Отъезд участников

Соревнования проводятся в бассейне 50 метров.

Каждый участник имеет право стартовать не более, чем в 7 видах программы и эстафетах. На всех дистанциях проводятся финальные заплывы.

На дистанциях 50 м проводятся предварительные и финальные заплывы. Финальные заплывы проводятся раздельно в каждой возрастной группе Соревнований.

На всех остальных дистанциях проводятся сразу финальные заплывы.

6. Условия подведения итогов

На Соревновании проводится многоборье по стилям плавания. Каждый участник может принять участие в двух видах многоборья, которое включает в себя следующие дистанции:

- 200 м комплексное плавание
- 50 м одним из четырех стилей плавания
- 100 м одним из четырех стилей плавания
- 200 м одним из четырех стилей плавания.

Победитель и призеры во всех видах программы определяются по наименьшему времени, затраченному для прохождения дистанции в каждой возрастной группе раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек.

Результаты иностранных участников учитываются отдельно от результатов граждан Российской Федерации.

Официальные итоговые результаты Соревнований (протоколы и отчет ГСК) на бумажных и электронном носителях представляются в ФВВСР не позднее 5 дней после окончания Соревнований.

7. Награждение

Победители и призеры во всех видах программы в каждой возрастной группе отдельно награждаются медалями и дипломами организаторов Соревнований.

Иностранные участники - победители и призеры в индивидуальных видах программы, награждаются памятными медалями и дипломами

организаторов Соревнований.

Победитель и призеры многоборья по стилям плавания награждаются специальными призами организаторов Соревнований отдельно в каждой возрастной группе среди юношей и девушек.

Организаторы оставляют за собой право учреждения других специальных призов в рамках Соревнований.

8. Условия финансирования

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнований, осуществляется за счет средств Организаторов, внебюджетных средств участвующих организаций.

ФВВСР и ДАНО «ДЛПП» обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников Соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии с требованиями Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Плавание».

Соревнования проводятся на объектах спорта, которые включены во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм

медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Все участники Соревнований обязаны соблюдать Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» (далее – Антидопинговые правила). В соответствии с пп.12.14.1 Антидопинговых правил ни один участник или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях или иной деятельности, связанной со спортом.

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии сертификата РУСАДА о прохождение онлайн-обучения в 2026 году.

10.Страхование участников

Участие в Соревнованиях осуществляется при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

11.Подача заявок на участие

Технические заявки для участия спортсменов во всех видах программы подаются в электронной форме на адрес: **zayavka@dlpp.ru.**

Заявки на Соревнования принимаются с 10:00 местного времени 18 ноября 2026 г. до 17:00 местного времени 01 декабря 2026 года, или до момента регистрации восьмисотого участника.

Регистрация участников на Соревнования осуществляется в порядке и на условиях, установленных ДАНО «ДЛПП».

Именные заявки (Приложение) на участие в Соревнованиях, подписанные руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивной организации, заверенные печатью физкультурного диспансера или медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину и подписью врача, подписью представителя команды, представляются в комиссию по допуску участников в день приезда.

При отсутствии в именной заявке ФИО официального представителя команды, дополнительно представляется подлинник или заверенная копия приказа в отношении представителя команды, изданного руководителем спортивной школы, физкультурно-спортивной организации, содержащего указание на полномочия представителя команды на подписание заявок на участие в спортивных соревнованиях, отказов от участия в соревнованиях и их подачу организатору соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для лиц моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка, подтверждающая спортивный разряд;
- медицинский полис ОМС;
- договор о страховании (оригинал) от несчастных случаев (вид спорта - плавание), жизни и здоровья, покрывающий события, которые могут возникнуть при участии в соревнованиях по плаванию;
- согласие на обработку персональных данных;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2026 году;

Представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье участников, соблюдение ими требований Положения и Регламента Соревнований.

12. Дополнительная информация

Контактный номер телефона для связи: +7-904-264-42-99

– по общим организационным вопросам – добавочный №1;

– по вопросам размещения – добавочный №2;

– по вопросам приема заявок на соревнования – добавочный №3, а также по почте zayavka@dlpp.ru)

Также по любым вопросам можно обращаться по электронному адресу: liga@dlpp.ru

Дополнительная информация на сайте: www.dlpp.ru

Приложение

(М. П.
диспансер)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие во Всероссийских соревнованиях по плаванию «Детская Лига Плавания «Поволжье». 5 этап
в г. Пенза, с 16 декабря по 21 декабря 2026 года
от команды _____

№ п/п	Фамилия, Имя участника	Дата рождения	Разряд	Физкультурно-спортивная организация	ФИО тренера участника	Допущен до (дата)/ не допущен

Руководитель организации _____ (_____)

М.П.

Официальный представитель _____ (_____) номер телефона _____

Допущено _____ (_____) участника(-ов) к участию в соревнованиях.

Дата выдачи медицинского заключения _____

Должность лица, выдавшего заключение _____